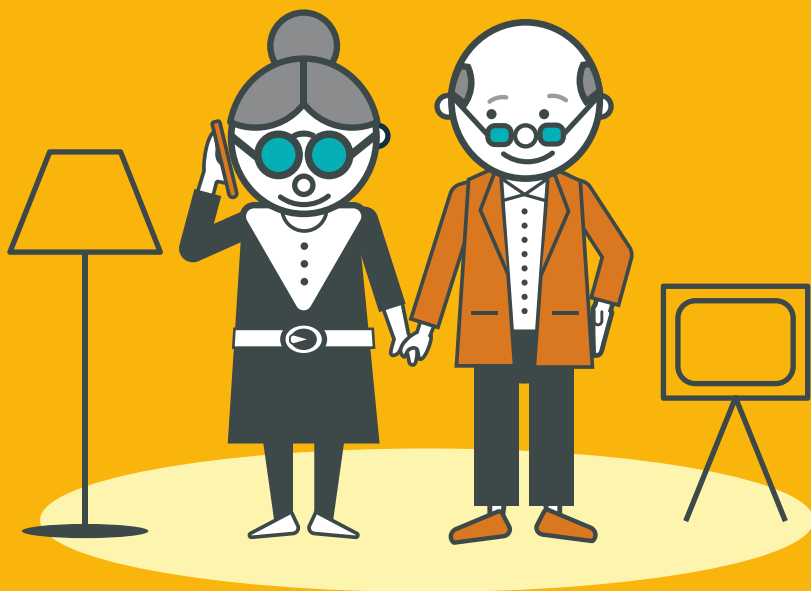


**¿Vives solo/a o con
otra persona mayor?**

¿Quieres conocer gente?

**¿Te apetece hablar, pasear
y participar en actividades?**



**Te estamos
buscando**

.....
Tlf. 684 60 75 62

Somos una Red de apoyo vecinal promovida por la **Asociación Cuantayá** para apoyar y conectar a personas que viven o se sienten solas, con su barrio, con sus vecinos y vecinas, así como con los servicios y recursos sociales, sanitarios, asociativos y culturales cercanos.

¿Qué podemos ofrecerte?

- Información, orientación y asesoramiento
- Acompañamiento telefónico
- Apoyo en actividades de la vida diaria
- Actividades socioculturales
- Acciones para promover el envejecimiento activo

¿Qué tienes que hacer?

Infórmate en la **Asociación Cuantayá**, en tu centro de salud, en las Unidades de Trabajo social de tu barrio, o en los establecimientos colaboradores. Llama al **684 60 75 62 / 985 08 40 14** y te daremos toda la información que necesites.




Asociación
CuanTayá

• C/ Dolores 15-17 bajo
• 33210 Gijón Asturias
• Tf 684 60 75 62
• info@quantaya.org
• www.quantaya.org

Síguenos



•  **Fundación "la Caixa"**